

ピンクリボンフェスタ 2014

9/20(土)・21(日)
11:00～16:00

【予約受付】

(一部予約制・無料)

ピンクリボンフェスタの
トップショー、イベントに
お越しの方は、無料
駐車場をお楽しみ下さい。

ピンクリボン運動を
支援して、
様々なイベントを開催

トークショー

大切な人へ ～乳がん患者、家族へのメッセージ

9/20(土)12:30～14:15 <予約制100名様>

【第一節】乳房を失うかもしれないあなたへ 失ってしまったあなたへ ～乳房再建という選択

講師 榎平 幸子 (アパレル・サーティフィケーション協会)
女性の15人に1人はなると言われている乳がん。
2014年、「人工物による再建」が健康保険で可能になり
ました。皆さんに正しい情報をお届けいたします。



榎平 幸子

【第二節】乳がんなんてこわくない ～不安にならないための基礎知識

講師 三井 幸子 (東京社会福祉大学(東京)がんセンター長)
乳がん治療の進め方は患者さんによって違います。情
報に振り回されることなく、治療を受け入れて進めるた
めに役立つ情報をお届けいたします。



三井 幸子

中村格子さんトークショー

輝く人生のための 体のづくり方

～ラジオ体操やストレッチを上手に取り入れて～

人の体は年齢とともに変化しますが、それだけではありません。
実はその人のライフスタイルを知らずに表現するもの。毎日の
生活の中で無理なく取り入れたい、ちょっとしたコツを分り
やすく実演をふまえて解説します。

9/21(日)13:00～14:00

<予約制 200名様>

講師:中村格子(Dr.)XAKUKUスポーツクリニック院長

※整形外科医・横浜国立大学非常勤教授



中村 格子



参加で3名様に
「DVD付き モットスポ」
大人のラジオ体操 決定版
サイン本プレゼント!

◆両日プレゼント抽選会も!

抽選でsato 楽園(エイジングケアシリーズ)、ひみつひとじ(お菓子)

健康

両日 11:00～16:00

●マンモグラフィ検診車の展示(ピンクリボンカーがむ) 9/20(土)のみ
どのような検診なのか不安、そんな方には技術員が検診方法等について
丁寧に教えてくれます。男性の方もぜひ見学してみてください。

●乳房腫瘍検診体験(ピンクリボンカーがむ)

乳がんは単一自発で発見できるがんです。
検診器を使って自己検診の方法を体験してください。



●1日分の野菜量350gってどのくらい? (都立東区ヘルスメイト) 9/20(土)のみ
1日に必要な野菜摂取量を簡単に計算してみよう
ゲーム♪すてきなレストラン♪では、あなたの好みもビタリと当ててみましょう!

●健康ヘルスチェック(都立区中川地区保健活動推進員) 9/21(日)のみ
体格測定(内臓脂肪、体脂肪率、骨密度測定、血圧測定)
・マクドナルドモニター(たばこの害チェック)・骨力計(骨力チェック)
・BCチェック(血管年齢)・血圧計(循環器疾患(メタボリックシンドローム)・足指力

体験

両日 11:00～16:00

●鈴木住吉さんのスムージー講座～正しい飲み方をお見せします 両日11時

※9/21(日)のみ 9:30～11:00に予約受付 各回定員7名 参加費200円 ※お申し込みは9/20
11:30～16:00 ※12:00～12:30は授乳カッパ/13:30～13:45はリラクゼーション/14:00～16:00は
15:00～16:00は食カッパ/16:30～16:45はセルフモニタリング

●資料お礼贈呈(POLA THE BEAUTY)港北ニュータウン中心店(1日)

●ピンクリボンキルト・プロジェクト

～フリースクエアとガーゼ織りを織る会
フリースクエアのフランドルキルト、オーブンレンスを完成します。
みんなの力を合わせて、一緒に作ります。
ガーゼ織りを織るワークショップも同時開催 (参加費500円～)

ブース

両日 11:00～16:00

●乳がん健康研究会ブース ●情報提供コーナー

●がん保険商品説明会(セコム 株式会社)

●従後相談 (深沢クリニック 港北ニュータウン店、ほけらの窓口)

●sato 楽園の化粧品展示販売 (チノブランド展開)

●各日先着150名様までヤマト400Lをプレゼント (神奈川東部ヤマト販売 株式会社)

●ダマスクローズを使った化粧品とローズ系のプロダクト・香り等の販売 (香料マリエローズ)

●お砂糖を味わいたい!お菓子で楽しむ (D&Aのひとじ)

●プリザーブドフラワー一作品の展示・販売 (プリザーブドフラワージュアン協会)

●リフレクソール体験 9/21(日)のみ 定額1,000円/20分



ピンクリボンシリーズ
リボンを織る会に!
(お申し込みは9/20)

ビタミンマイベスト

～子どもの能力は無限大!!
「まだまだ知らない子どもの能力アップ法」

(予約制 9/20(土)のみ 小学生まで700名様)
9/20(土)11:15～12:45/14:00～15:30

～「イターンブロック」で遊ぼう!遊ぼう!

(予約制 9/20(土)のみ 小学生まで700名様)
9/21(日)11:30～12:30/14:30～15:30

～アロマワークショップ(英語)
アロマ/ハーブ/精油 15分/20分
参加費200円/300円/400円/500円/600円
9/21(日)11:00～16:00



アンケター
最新資料を(無料)貸出ほか
スタンプラリー
7種類の紙風船、紙凧プレゼント

プレゼント

共催/ピンクリボンカーがむ
NPO法人乳がん健康研究会
主催/9/20(土)11:00～16:00
協賛/9/21(日)11:00～16:00

ピンクリボン
特別企画

9/20(土) 11:00～13:00 <予約制 1000名>
13:30～15:30 <予約制 1500名>

プリザーブド フラワー 教室

※モラルハウスアンケートで500名抽選チケットプレゼント



9/21(日) 11:00～13:00 <予約制 1000名>
13:30～15:30 <予約制 1500名>

キラキラ大好き! スワロフスキーで飾る 人気のストラップを 作りましょう

※モラルハウスアンケートで無料チケットプレゼント



住まいる「園」もモデルハウス & ドッグラン
ハウスクエア 横浜
Housquare Yokohama

お申込み
お問合せ 045-912-7473 FAX 045-912-4711
ホームページ: ハウスクエア 検索

〒220-0001 横浜市磯子区磯子1-1-1 TEL:045-912-7473 FAX:045-912-4711